



ORGANIZACIÓN DE LA RED INTERNACIONAL ENFERMERÍA EN SALUD DEL ADULTO MAYOR RED ESAM¹

Acuerdos de colaboración, aprendizaje y trabajo de la

Red de Enfermería en Salud del Adulto Mayor (Red ESAM)

Las Redes Internacionales de Enfermería son la estrategia de articulación y cooperación técnica entre enfermeros con el objetivo de fortalecer los sistemas nacionales de salud y los recursos humanos en enfermería. Se basa en el supuesto que la educación de las enfermeras, la investigación y el mejoramiento continuo de la práctica constituyen dimensiones fundamentales para la implementación de políticas públicas que atiendan a las necesidades de salud de la población.

Las Redes Internacionales de Enfermería son coordinadas por la Unidad de Recursos Humanos en Salud de la Organización Panamericana de Salud en Washington-DC.

Son objetivos de la Red ESAM:

- a. Orientar el aprendizaje, el trabajo y las contribuciones de la Red al logro de la Cobertura Universal en Salud.
- b. Compartir informaciones y conocimientos relacionados al área de **Enfermería en Salud del Adulto Mayor**.
- c. Identificar problemas, intereses y prioridades comunes relativos a la práctica, gestión, investigación y educación de enfermeros en el área **de salud de los adultos mayores** ;
- d. Promover la articulación entre los miembros para ampliar y fortalecer sus actividades de cuidado, enseñanza, gestión e investigación ;
- e. Potencializar el desarrollo de investigaciones multicéntricas entre los miembros;
- f. Dar visibilidad la situación y tendencias de enfermería **en salud del adulto mayor**, facilitando la identificación de prioridades de transformación y desarrollo.

¹ La Red tiene dinámica en base a la comprensión, solidaridad, inclusión y flexibilidad y fundamentalmente se mantiene sujeta a la existencia de afecto, trabajo y comunicación. Los acuerdos no representan reglamentos sino un marco de ideas para posibilitar y enriquecer la Red.

- g. Compartir metodologías y recursos tecnológicos destinados a las actividades de cuidado, gestión, enseñanza, investigación, información y cooperación técnica relacionadas a la enfermería.
- h. Promover la producción y uso intensivo de información científico-técnica sobre **enfermería y el cuidado a los adultos mayores**
- i. Promover el acceso equitativo y universal del personal de salud a fuentes de información científico-técnica y referencial en materia de la **población de adultos mayores, sus familias y cuidadores**.

Antecedentes y Justificación

La idea de la Red de Enfermería y Salud del Adulto Mayor (Red ESAM) surgió entre los años 2003 y 2005 a partir de reuniones promovidas por el Programa de enfermería de la Unidad de recursos humanos para la salud de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), en El Salvador (El Salvador) y Concepción (Chile). En estas reuniones se analizaron tendencias y prioridades en el desarrollo de la enfermería en el área de la salud de los adultos mayores, se discutieron prioridades de cooperación técnica e intercambio de información y necesidades de estudios que fortalecieran el cuidado de enfermería, su gestión, investigación, información y educación inicial y permanente en el área mencionada.

En Buenos Aires, Argentina, el 29 de noviembre de 2006 se realizó una nueva reunión del grupo, en el marco del X Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería, y la Red fue constituida formalmente. En esa reunión de constitución se contó nuevamente con la presencia y apoyo de enfermeras-profesoras del Centro Colaborador de OPS/OMS de la Universidad de Nueva York (NYU)

Los miembros fundadores de la Red ESAM presentes en la reunión de constitución en Buenos Aires, Argentina, el 29 de noviembre de 2006, fueron: Silvina Malvárez (Washington DC-USA-OPS/OMS), Graciela Balanza, Cecilia Rossi, Mirta Pozzi y Mabel V. Sklate (Argentina), Lucía Hisako Takase (Brasil), Alicia Reyes Vidal y Yocelyn Price (Chile), Alba Lucero López (Colombia), Sandra Hernández, Adolfo Acosta y Martha Segovia de León (México), Beatrice Goodwin y Eliana Horta (USA) y Marialcira Quintero (Venezuela).

Misión:

La Red Internacional de Enfermería y Salud del Adulto Mayor (Red ESAM) es la estrategia de vinculación, cooperación y sinergia entre personas, instituciones, organizaciones y programas interesados en el desarrollo de los cuidados, la gestión, la investigación e información, y la educación inicial y permanente de enfermería y envejecimiento saludable, con la finalidad de contribuir a la promoción y protección de la salud de los adultos mayores, sus familias y cuidadores, a la mejora permanente de la calidad de los servicios y a promover su cobertura y acceso universal a la salud en las Américas y en otros países de Iberoamérica.

¿Qué es la Red **ESAM**?

- La red internacional de enfermería en salud del adulto mayor, **Red ESAM**, es una estrategia de comunicación, vinculación, cooperación y sinergia entre personas, instituciones, organizaciones interesadas en el desarrollo de los cuidados, la gestión, la investigación, la información y la educación en enfermería para contribuir con la cooperación técnica a nivel nacional e internacional en el área de salud de los **adultos mayores**; apoyar al desarrollo de los recursos humanos en enfermería y lograr la cobertura universal de salud, el acceso universal al cuidado de enfermería y a la atención de salud segura y de calidad a las **personas mayores**.
- La **Red ESAM** es una estrategia para potenciar la contribución de la enfermería a la salud y a las políticas mundiales de salud relacionadas con las **personas adultas mayores**.

Valores:

La **Red ESAM** se basa en la convicción que la colaboración, la convivencia, el aprendizaje y trabajo en red suponen solidaridad, confianza y respeto intercultural por los conocimientos y experiencias como valores valiosos para la salud; que la excelencia y responsabilidad en la participación constituyen imperativos éticos cuando se trata del trabajo en salud; que el cuidado humano es esencial para la vida plena de los sujetos y las sociedades y que la contribución de las enfermeras es imprescindible para el logro de la Cobertura Universal en Salud.

Miembros:

La **Red ESAM** estará integrada por profesionales enfermeros interesados en participar, comprometidos con los fines y objetivos de la Red y de los miembros de los países de la Región de las Américas y otros países de Iberoamérica.

Criterios para ser miembro: Los criterios para tornarse miembro de la Red son los siguientes:

- Reunir las condiciones establecidas para los miembros de la Red
- Presentar los siguientes documentos: carta o e-mail de solicitud de inclusión en la red, currículum vitae (máximo un párrafo) y ficha de membresía completa.

Actividades de los miembros: Las principales actividades de los miembros son:

- Participar en las reuniones periódicas presenciales y virtuales
- Definir a los miembros del grupo coordinador regional y grupo coordinador nacional
- Participar en la confección del plan de trabajo
- Contribuir con noticias para los informes de la Red
- Organizar al menos una actividad anual de desarrollo en su institución o localidad, en nombre de la Red y en el marco del plan de trabajo
- Producir y presentar a la Red al menos un artículo científico cada dos años.
- Difundir las actividades de la Red
- Presentar nuevos miembros
- Desarrollar las Redes Nacionales

Coordinación:

La Red funcionará en base a tres mecanismos de coordinación:

- Reunión general de la Red (RGR)- una vez por año de manera virtual, preferiblemente, o presencial en ocasión de los eventos anuales Conferencias de Educación y Coloquios de Investigación
- Grupo coordinador regional (GCR)
- Grupos coordinadores de país (GCP)

En Octubre de 2015 se constituyó el Grupo Coordinador Regional de la Red ESAM, integrado por la Coordinadora Internacional y las seis Coordinadoras Nacionales, tal como se especifica a continuación:

Marialcira Quintero, Coordinadora Red ESAM Internacional

Cecilia Rossi, Coordinadora Red ESAM Argentina

Doris Sequeira, Coordinadora Red ESAM Chile

Zoila Leiton Espinoza, Coordinadora Red ESAM Perú

Isabel Silva y Miriam Costabel, Coordinadoras Red ESAM Uruguay

Elizabeth Fajardo, Coordinadora Red ESAM Colombia

Norma Elvira Moreno, Coordinadora Red ESAM México

Reunión General de la Red: La Reunión General de la Red es la instancia de coordinación general del funcionamiento. Todos los integrantes de la Red se reunirán por vía presencial, virtual o combinada, cada año y serán sus funciones: dar consenso al acuerdo de conformación de la Red y sus modificaciones, atender los asuntos relativos al GCR y definir prioridades de investigación, educación, comunicación, difusión y abogacía

Coordinación: El GCR se encargará dinamizar la Red y del apoyo técnico y administrativo para el funcionamiento de la Red a nivel regional, inclusive para la elaboración e implementación de su plan de trabajo. Trabajará predominantemente de manera virtual. Será elegido en base al interés, capacidad de movilización y apoyo de los miembros de la Red y estará integrado por varios coordinadores que puedan facilitar la tarea de sub-regiones y países.

Cada red debe decidir de acuerdo a su dinámica y por acuerdos internos, el tiempo que debe permanecer el coordinador o el grupo coordinador.

Son funciones del Grupo Coordinador Regional:

- Representar a la Red
- Definir y vigilar la implementación del plan de trabajo periódico
- Apoyar a los grupos nacionales y locales para conformarse en red
- Estimular a los miembros a enviar sus contribuciones científicas, de información y noticias para la Red.
- Resolver cuestiones complejas y de alcance regional a solicitud del GCR.
- Moderar, animar y mantener el interés y la vinculación entre los miembros de la Red y coordinar sus acciones.
- Aceptar aplicaciones para integrar la Red e incorporar miembros
- Coordinar el plan de trabajo periódico
- Sistematizar las experiencias
- Convocar y organizar las Reuniones Generales de la Red de acuerdo con la periodicidad pactada;
- Crear una lista de distribución y diseminar información de la red por vía virtual periodicidad regular;
- Diseñar y mantener actualizado el sitio web de la Red
- Organizar actividades regionales de diseminación, capacitación, investigación y desarrollo vinculadas a temáticas de la Red
- Coordinar y vincular proyectos que contribuyan a la Cobertura Universal de Salud
- Mantener al conjunto de la Red informado sobre acciones y producciones de las personas e instituciones-miembro y asociados sobre políticas en las áreas de salud, educación, trabajo e investigación;
- Promover el espíritu de solidaridad, afecto, aprendizaje y colaboración de la Red

El GCP funcionará similarmente al GCR pero a nivel de cada país

Comunicación:

La base del funcionamiento de la Red será virtual. Será sustentada en instrumentos de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC):

- Un sitio web el cual podrá estar vinculado y formar parte de los recursos virtuales de la OPS y del Observatorio de Recursos Humanos en la área de enfermería
- Una lista de distribución electrónica o correos electrónicos convencionales
- Salas de reuniones virtuales, redes sociales, blogs.

PLAN DE TRABAJO TRIANUAL DE LA RED ESAM

El Plan de trabajo de la Red Enfermería en Salud del Adulto Mayor, Período 2015-2017, se estructurará de la siguiente manera:

Introducción

Se incluirán los siguientes aspectos:

- Que es la Red, su finalidad, conformación y objetivos
- Prioridades de colaboración, aprendizaje y trabajo de la Red
- Orientaciones principales del plan de trabajo
- Ideas sobre quienes diseñan y aprueban el plan de trabajo

Propósito/s

Se referirá a la finalidad del plan de trabajo relacionado a los impactos en la salud y la enfermería.

Objetivos

Se incluirán los objetivos vinculados al desarrollo de la investigación, las prácticas, la organización de servicios, la producción de información, la movilización de políticas, el desarrollo de educación inicial o de post-grado, la educación permanente, la articulación y vínculo con el ámbito asistencial, y otras, en el área de la Enfermería, el envejecimiento saludable y los adultos mayores.

Plan de trabajo

- El plan de trabajo de la **Red ESAM** incluye un conjunto de actividades que se describirán sucintamente en una tabla para cada una. El plan incluirá actividades regionales, nacionales y locales.
- Las *actividades regionales* estarán a cargo del grupo coordinador o coordinadores regionales, tendrán alcance para toda la región y podrán ser implementadas por el grupo y o las redes y / o miembros de los países
- Las *actividades nacionales* estarán a cargo del grupo coordinador o de los coordinadores, tendrá alcance para el país y podrán ser implementadas por el grupo y / o miembros de los países. Las actividades nacionales contribuirán y enriquecerán los objetivos regionales de la Red y siempre se realizarán en nombre de la Red Nacional y de la Red Internacional
- Las *actividades locales* estarán a cargo de los miembros de la Red y tendrán alcance para la localidad. Las actividades locales contribuirán y enriquecerán los objetivos regionales y nacionales de la Red y siempre serán realizadas en nombre de la Red Nacional y de la Red Internacional.

Tabla de actividades regionales/nacionales /locales- Modelo

Actividad 1	<i>Título:</i>	<i>Incluye la denominación breve de la actividad</i>
	<i>Descripción:</i>	<i>Describir sucintamente la naturaleza y elementos de la actividad</i>
	<i>Objetivos:</i>	<i>Precisar los objetivos vinculados a la actividad</i>
	<i>Resultados esperados:</i>	<i>Precisar uno o dos productos que se pretende lograr</i>
	<i>Tiempo:</i>	<i>Indicar el tiempo necesario para obtener los logros</i>

La evaluación del alcance y logro de las actividades y del plan de trabajo se realizará en las reuniones de la Red.

El Plan de Trabajo de la Red ESAM vigente, 2012-2014, fue discutido en el año 2012 en la VI Reunión internacional de la red realizada en Miami, USA, y ampliado en la VII reunión efectuada en Montevideo, Uruguay en 2013, tal como se muestra en la siguiente imagen.

Plan de Trabajo 2012-2014

VI Reunión Internacional Red **ESAM** Coloquio Panamericano de Investigación, Miami-USA 2012, ampliado en VII Reunión Internacional Red **ESAM**, XII Conferencia Iberoamericana de Educación en Enfermería, Montevideo-Uruguay, 2013

- Incrementar la investigación en el área de la salud y los cuidados a los mayores
- Promover la inclusión y desarrollo curricular en pre y pos grado, en países con representación en la Red
- Continuar la producción bibliográfica y la difusión de actividades de las Redes **ESAM** Internacional y Nacionales
- Crear Redes **ESAM** Nacionales
- Impulsar el intercambio investigativo, educativo, asistencial y gerencial
- Realizar investigaciones inter-países
- Crear espacios de trabajo conjunto con otras Redes Internacionales
- Promover entre los miembros el uso de las TICs

El diseño del Plan de trabajo de la Red ESAM 2015-2017, está sujeto al Plan General de trabajo de las Redes Internacionales de Enfermería discutidos en la VIII Reunión realizada en Cartagena de Indias en Septiembre de 2014, actualmente en fase de redacción final. Una vez presentado dicho Plan, la Red ESAM se abocará a la elaboración del plan en base a sus objetivos específicos, en armonía con el Plan general de las Redes Internacionales y con la participación de los miembros de las Redes ESAM Nacionales Argentina, Chile, Colombia, Perú, Uruguay, y el resto de colegas adscritos a la Red ESAM Internacional.



Este documento fue elaborado por Marialcira Quintero, Coordinadora de la Red ESAM en Octubre de 2014 en base a la **Propuesta para la conformación y aprobación de nuevas Redes Internacionales de Enfermería**, discutido y aprobado en la VIII Reunión internacional de Redes realizada en Cartagena de Indias, Colombia, el 6 de Septiembre de 2014. Ha sido socializado con Grupo Coordinador Regional y los miembros de la Red ESAM Internacional.